

Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona 2635 Vámosmikola, Ipolysági út 9-11.

Tel: 06-27/579-540, Fax: 06-27/579-545, e-mail: mikolaio@invitel.hu
(Telephely: Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona 2025 Visegrád, Mogyoróhegy út 10.
Telefon: 06-26/398-368, Fax: 06-26/597-018, e-mail: idosek@t-online.hu)

Az intézmény megközelíthetősége

A Fővárosi Önkormányzat Vámosmikolai Idősek Otthona az ország északi részén, Budapesttől 85 km-re a Börzsöny hegység lábánál és az Ipoly folyó völgyében található, festői környezetben. Jól megközelíthető a Budapest-Vác-Szob-Letkés-Vámosmikola útvonalon vagy a Nyugati pályaudvarról induló személyvonattal Szobig és a vasútállomásról távolsági autóbusszal. Az otthon Vámosmikola központjában helyezkedik el.



Az elhelyezés körülményei

Az intézmény 1928-ban épült, korábban laktanya volt. A lakóépületeket virágoskert és fás park veszi körül, a közeli Börzsöny friss, kitűnő levegőt, csendes, nyugodt környezetet biztosít az itt élő emberek számára.

Férőhelyek száma: 150 fő, ebből 51 férfi, 91 női, 8 családi (2 személyes) elhelyezés.

A lakók elhelyezése **2-3-4 ágyas szobákban** történik, **kerekesszékes és fekvőbetegek ellátására** is alkalmas. Az „A” épületben 4 szobához tartozik egy fürdőszoba és egy WC, a „B” épületben szintenként egy fürdőszoba és egy WC, valamint a „C” épületben szintenként egy fürdőszoba és két WC van.

Az intézményben élők teljes ellátásban részesülnek.

Térítésmentes szolgáltatások:

- **Étkezés:** napi 3-szori főétkezés, a lakók egészségi állapotának, a vonatkozó előírásoknak megfelelően. A házias jellegű ételeket korszerűen felszerelt, 300 adagos konyhán, szakképzett szakácsok készítik el. Lakóépületenként teakonyhák segítik lakóink ételmelegítését. Orvosi javaslatra diétás étkezés biztosított.
- **Ruházat:** ha a lakók nem rendelkeznek megfelelő mennyiségű vagy minőségű ruházattal, az otthon biztosít számukra ruhát, fehérneműt, ágyneműt. Korszerűen felszerelt mosoda, varroda gondoskodik a ruházat tisztántartásáról, javításáról.
- **Orvosi ellátás:** 24 órás nővéri szolgálat, háziorvos, belgyógyász, pszichiáter, bőrgyógyász szakorvosok, szükség szerint fogorvos által.
- **Személyi higiéné:** hajvágás, hajmosás, körömápolás és a tisztálkodáshoz szükséges anyagok biztosítása.
- **A szabadidő eltöltéséhez** szintenként kialakított **társalgók** állnak rendelkezésre, **televízióval, rádióval, videóval.** **A házi könyvtár**ból könyvek és folyóiratok kölcsönözhetőek. **Internet** használata biztosított. A mentálhigiénés csoport **egyéni és csoportos foglalkozásokról** (pl.: **kézimunkázás, kertgondozás, szórakoztató és kulturális rendezvények, házi ünnepek, teadélutánok, kirándulások**) gondoskodik. A hitélet gyakorlását ökumenikus **kápolna** biztosítja.

Eseti térítési díj ellenében igénybe vehető szolgáltatások:

Fodrászat, pedikűr, büfé, bolt, vendégétkeztetés, intézményi gépkocsi saját célú felhasználásra.



Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona
2025 Visegrád, Mogyoróhegy út 10.

Telefon: 06-26/398-368, fax: 06-26/597-018, e-mail: idosek@t-online.hu



Az intézmény megközelíthetősége

Visegrád Budapesttől 40 km-re, a 11-es főútvonalról közelíthető meg az Árpád-híd pesti hídfőjétől induló Budapest-Esztergom közötti VOLÁN autóbusz járattal vagy gépkocsival.

Az elhelyezés körülményei

Az otthon a Duna-Ipoly Nemzeti Park részeként a Dunabogdány és Visegrád közötti Szentgyörgypusztán mintegy 1,33 hektáros területen található. Éghajlata és klímája kedvezően hat a légzőszervi és érrendszeri megbetegedésekre. A XVIII. századtól karitatív tevékenységet látott el. A „Mária Oltalma” fiúnevelő intézet megszűnése után rövid ideig SZOT-üdülőként működött, majd teljes átalakítását követően 1981 óta idősek otthona. Az intézményt ápolt park övezi

Férőhelyek száma: 95 fő, ebből 41 férfi, 46 női és 8 családi (2 ágyas) elhelyezés.

A lakók ellátása **4 épületben** történik, a szobák többségében **2 ágyasok (33 db)**, van **2 db 3 ágyasok**, **2 db 4 ágyas**, és **3 db 5 ágyas** is. Az „A” épület földszintjén és a „C” épületben fokozott ápolás-gondozás zajlik. **Lift nincs.**



Az intézményben élők teljes ellátásban részesülnek.

Térítésmentes szolgáltatások:

- **Étkezés:** házas jellegű, saját konyhaüzemben előállított napi 4-szeri étkezés, orvosi javaslatra megfelelő diéta biztosításával.
- **Ruházat:** ha a lakók nem rendelkeznek megfelelő mennyiségű vagy minőségű ruházattal az otthon biztosít számukra ruhát, fehérneműt, ágyneműt. Az otthonban piperemosoda működik.
- **Orvosi ellátás:** háziorvos, belgyógyász, gyógytornász, heti egy alkalommal pszichológus, illetve gerontológus szakorvos által.
- **Személyi higiéné:** hajvágás, hajmosás, körömápolás és tisztálkodáshoz szükséges anyagok biztosítása.

A kulturális és szabadidős programokat a mentálhigiénés csoport szervezi (terápiás foglalkozások, intézményen kívüli séták, színház -és múzeumlátogatások, házi ünnepek és előadások). Ökumenikus vallásgyakorlásra havi rendszerességgel van lehetőség. Az intézménynek saját könyvtára van.

Új szolgáltatások:

- önellátásra képtelen lakók részére egyéni tálcás rendszerrel oldják meg a tállalást,
- az orvosi ellátás köre kibővült sebész, reumatológus, pszichiáter szakorvosok által,
- jelnyelvi képzésben haladó szinten két munkatárs vesz részt a süket és nagyothalló lakók segítése céljából,
- logopédusi tanácsadás.

Eseti térítési díj ellenében igénybe vehető szolgáltatások:

Fodrászat, pedikűr, büfé, bolt, vendégétkeztetés.

